



# Castel di Ieri Rock Nights 2007

## CASTEL DI IERI ROCK NIGHTS – ISTRUZIONI PER L'USO

### 1. NOTIZIE GENERALI

Castel di Ieri è un paese come (forse) ce ne sono tanti: un piccolissimo comune perso tra le montagne dell'Abruzzo aquilano, che un tempo viveva solo di agricoltura e pastorizia e nel dopoguerra è andato via via spopolandosi a causa dell'emigrazione della sua gente alla ricerca di lavoro nelle città, siano esse le vicine Sulmona, L'Aquila e Pescara oppure Roma e le altre grandi città italiane o addirittura straniere.

Oggi a Castel di Ieri sopravvive un gruppo di circa 400 resistenti ad oltranza; il paese si popola d'estate fino a raggiungere la stratosferica cifra di 7-800 anime con il ritorno di emigranti vicini e lontani (dall'Italia alla Francia, al Belgio, agli Stati Uniti, al Canada, all'Australia...). Il periodo "clou" va da ferragosto ai primi di settembre e culmina con la



festa del santo patrono (San Donato) il giorno 3.

Il clima è molto rigido d'inverno (spesso con neve e ghiaccio) ma eccellente d'estate, con un caldo secco e ventilato.

Arroccato su una collinetta ai margini della vallata Subequana, Castel di Ieri conserva un centro storico pressoché intatto (anche troppo, a volte, diciamo pure diroccato...), dominato da una torre di guardia medioevale (visitabile, con bellissimo panorama sulla valle).



Praticamente (e per certi versi fortunatamente) tagliato fuori dal grande traffico automobilistico anche a causa dell'autostrada A25 che ha deviato il flusso Roma-Pescara dalla vecchia statale 5 "Tiburtina – Valeria" che lo attraversa, quasi del tutto privo di strutture ricettive o attrezzature turistiche, pure avrebbe un potenziale enorme grazie soprattutto al meraviglioso Monte Sirente che lo sovrasta, una delle poche montagne "dolomitiche" del centro-sud per la sua conformazione.

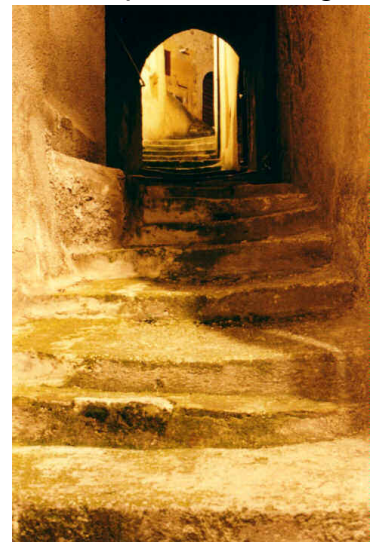
Abbondano i percorsi per passeggiate ed escursioni a piedi o in mountain-bike, anche se a causa della pressoché totale mancanza di indicazioni è necessario un certo senso di orientamento o la disponibilità di una guida esperta. Abbondano anche i funghi, sempre che le condizioni climatiche non siano troppo balorde come a volte capita...

Castel di Ieri fa parte del territorio del Parco Regionale del Velino – Sirente, istituito una decina di anni fa.

Sul suo territorio si trovano altresì resti di templi romani e tombe italiche, nonché chiese rupestri.

Sostanzialmente, un paese che ha oggi bisogno di un rilancio turistico e di una massiccia dose di rock...

Di certo, una sorpresa per chi lo visiterà in occasione delle "ROCK NIGHTS"!





# Castel di Ieri Rock Nights 2007

## 2. COME ARRIVARE

### A) In macchina

**Dalla fascia tirrenica:** da Roma est prendere la A24 Roma-L'Aquila; allo svincolo direzionale di Torano, dopo l'uscita di Tagliacozzo, imboccare la A25 per Pescara e uscire ad Aielli - Celano (101 Km dal raccordo anulare). Prendere la statale a sin. in direzione di Collarmele e seguirla sempre fino a Castel di Ieri, superando Collarmele e il solitario valico di Forca Caruso (1100 m) (circa 30 Km dall'uscita di Aielli - Celano).

**Da nord e dalla fascia adriatica:** raggiungere

Pescara con la A14 e prendere la A25 in direzione Roma; uscire a Pratola Peligna - Sulmona (circa 50 Km. da Pescara). Seguire i cartelli in direzione di Raiano (prima a sin., subito dopo a ds.); attraversare l'abitato di Raiano in direzione di Castelvecchio Subequo, superando la selvaggia e bellissima Gola di San Venanzio; dopo Castelvecchio la statale raggiunge in breve Castel di Ieri (circa 20 Km dall'uscita di Pratola).



**Da Napoli e dal sud in generale:** lasciare la A1 presso il casello di Vairano e dirigersi verso Venafro – Castel di Sangro – Roccaraso – Sulmona. Superata la circonvallazione di Sulmona, bivio a ds. per Raiano; poi come sopra.

**Dalla Puglia (interessante variante):** da Foggia seguire la SS17 attraverso Lucera – Campobasso – Isernia fino a riunirsi alla strada da Napoli poco prima di Castel di Sangro.

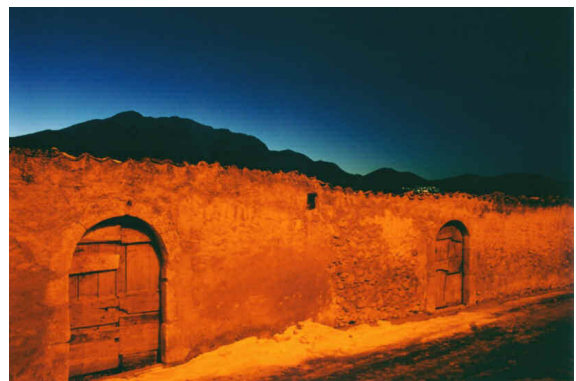
### B) In treno

**Da Roma:** ferrovia Roma Tiburtina – Pescara, stazione di Goriano Sicoli (6 Km da Castel di Ieri).

**Da Pescara:** ferrovia Pescara – Roma fino a Goriano Sicoli, oppure a Sulmona prendere il treno per L'Aquila fino alla vicina stazione di Molina – Castelvecchio Subequo (5 Km da Castel di Ieri).

**Da Napoli:** due treni giornalieri per Sulmona, poi coincidenza per L'Aquila fino a Molina – Castelvecchio Subequo o per Roma fino a Goriano Sicoli.

**ATTENZIONE:** data la scarsità (per non dire l'assenza...) di mezzi pubblici, sarà bene venire in treno solo se si è d'accordo con qualcuno dotato di macchina per gli spostamenti in zona.







# Castel di Ieri Rock Nights 2007

## 3. DOVE DORMIRE

Ultimamente sono comparsi in zona alcuni affittacamere: senza dubbio la migliore soluzione per il pernottamento, data anche l'assenza di alberghi nelle vicinanze...

Tutti i dati riportati qui di seguito sono da noi verificati periodicamente, ma non se ne garantisce ovviamente l'esattezza (soprattutto per quanto riguarda i prezzi praticati).

### **Affittacamere Europark**

Goriano Sicoli (5 Km. da Cdl)

19 letti – 25 € a persona

0864-720230

### **Santilli Giuseppe**

Gagliano Aterno (6 Km. da Cdl)

6 letti – 18 € a persona (senza colazione)

0864-790197

### **Affittacamere La Ginestra**

Acciano (10 Km. da Cdl)

18 letti – doppia 50 €, 3° letto 20 € (con colazione)

0864-799367 cell. 339-2840170



### **Locanda del Parco**

Fontecchio (23 Km. da Cdl)

12 letti – doppia 50 € (con colazione)

0862-85370

### **Affittacamere L'Annunziata**

Sulmona, v. Paolina 17 (25 Km. da Cdl)

12 letti – doppia 45 €, 3° letto 15 € (senza colazione)

338-9494940



### **Affittacamere Di Biase**

Raiano (14 Km. da Cdl)

10 letti – doppia 42 €, singola 25 € (con colazione)

0864-726574

### **Albergo Moretto**

Pratola Peligna (20 Km. da Cdl)

25 letti – 30 € a persona (scontabili per gruppi, con colazione)

0864-274723

### **Motel Salvador**

Sulmona (25 Km. da Cdl)

100 letti – doppia 45 €, tripla 54 € (con colazione)

0864-210447



# Castel di Ieri Rock Nights 2007

## 4. DOVE MANGIARE

A Castel di Ieri si può gustare la semplice ed ottima cucina locale dell'osteria "Da Lisa".

Nei paesi circostanti c'è qualche interessante ed economico punto di ristoro: consigliati la trattoria-pizzeria "La rondine" e il ristorante "Il girasole" di Goriano Sicoli e il ristorante "Antichi sapori" e la pizzeria "Il sole e la luna", entrambi a Castelvecchio Subequo.

A Raiano (a 14 Km) c'è praticamente di tutto, anche 3 pub fra cui lo "Chat Noir", un "irish" con la Guinness più a buon mercato d'Italia, e "El Encanto", specializzato in Rhum!!!

Volendo girare un po', in zona esistono molte proposte varie ed interessanti per i buongustai: specialità al cinghiale, al tartufo, allo zafferano, pesce e gamberi di fiume, formaggi e salumi tipici...

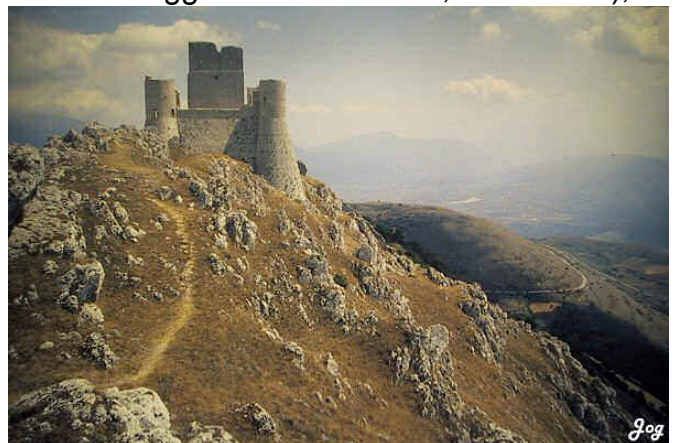
Per chi vuole invece limitare le spese, in paese ci sono un paio di negozi di generi alimentari.



## 5. I DINTORNI DI CASTEL DI IERI

Castel di Ieri si trova in una posizione alquanto strategica al centro della provincia dell'Aquila; se si è dotati di macchina, nel breve volger di un'ora si possono raggiungere le seguenti destinazioni:

- ❑ L'Aquila, il capoluogo, bella città medievale con un notevole numero di chiese e monumenti, su tutti la Basilica di Santa Maria di Collemaggio e il Castello spagnolo con annesso museo archeologico nazionale
- ❑ Sulmona, la città dei confetti ma soprattutto bellissimo centro di origine medievale
- ❑ Il Gran Sasso d'Italia, con funivia per Campo Imperatore (2100 m), punto di partenza di clamorose escursioni
- ❑ Il Parco Nazionale d'Abruzzo e quello della Maiella
- ❑ Note località turistiche quali Ovindoli, Roccaraso e soprattutto Scanno, con il suo stupendo lago
- ❑ Luoghi meno noti ma altrettanto belli, quali la Rocca di Calascio (nella foto, un paese abbandonato sovrastato da una rocca che fronteggia il Gran Sasso, a 1500 m), le grotte di Stiffe o le rovine della città romana di Alba Fucens con un anfiteatro che da solo vale la visita (non il prezzo del biglietto, perché non si paga)
- ❑ Soprattutto, a poca distanza, il Monte Sirente, con le sue creste, i suoi prati silenziosi, i suoi boschi, le sue sorgenti e i suoi paesi abbandonati (le "pagliare", un tempo usate per residenza estiva per il pascolo delle greggi e la raccolta della legna).





# Castel di Ieri Rock Nights 2007

## 6. IL PROGRAMMA

Quest'anno il programma di "Castel di Ieri Rock Nights" sarà il seguente.

Sabato 14 aprile – ore 21,00

- **Loud&Clear (tributo ai Cranberries)**
- **New Jersey (rock italiano)**
- **Miami & the Groovers (rock americano)**

Venerdì 17 agosto – ore 19,30

- **Teenagers from Mars (Misfits tribute)**
- **Perfect Strangers Band (Deep Purple tribute)**
- **M.A.D. (Iron Maiden tribute)**

Sabato 18 agosto – ore 19,30

- **Von Rosis (folk d'autore)**
- **MASSIMO BUBOLA**
- **Londoncafe (Dire Straits tribute)**

Domenica 19 agosto – ore 19,30

- **The Cult of Dead Venus (garage rock)**
- **IF (Genesis tribute)**
- **Hop Frog (Led Zeppelin tribute)**